

Vorschläge für Wandertouren 2022

Hallo Miteinander!

Wanderungen sind ein Fixpunkt im Projekt „Gesundes Dorf“ Ritzing. Darum ist es mir wichtig, welche Wanderungen von euch gewünscht werden. Ich habe vorerst 11 Wanderungen, von leicht bis anstrengend zusammengestellt.

Ich ersuche euch um Rückmeldung per (E-Mail) welche Vorschläge euren Vorstellungen entsprechen. Andere Vorschläge sind ebenfalls erwünscht.

Bis Mitte März möchte ich ein Konzept erstellen. Danach können wir Termine (Termin für Sternwanderung steht fest) festlegen.

Meine Mail-Adresse: franzsonleithner@kabelplus.at

Meine Tel.Nr.: 0664 3483969

Leichte Wanderungen, die jeder mitmachen kann

1) Rund um die Lange Lacke

Anforderung:	leicht
Strecke:	8,6 km
Auf- und Abstieg:	2 Hm
Max. Höhe:	119 m
Gesamtgehzeit:	2 ½ Std.

Die „Lange Lacke“ ist die größte von über 40 salzhaltigen Lacken und ein Vogelparadies von europaweiter Bedeutung. Die Rundwanderung führt vom Parkplatz der Landesstraße Wallern – Apetlon entlang des Ufers der „Langen Lacke“. Wenn wir besonders viele Vögel sehen wollen, dann sollten wir die Wanderung im Frühling machen. Ein Fernglas ist wichtig.

Es gibt zwei Möglichkeiten diese Wanderung zu machen.

- Wir gehen allein
- Wir gehen mit einem Naturparkranger*in, Kosten pro Person € 12,00.

2) Sternwanderung der fünf Dörfer: Horitschon/ Unterpetersdorf, Neckenmarkt, Unterfrauenhaid, Lackendorf und Ritzing.

Anforderung:	Kinderwagenfreundlich
Strecke:	ca. 4 – 5km
Gesamtgehzeit:	ca. 1 ½ Std.
Zeit:	15.Mai 2022, 13:00 Uhr
Ziel:	Lackendorf (Fußballplatz)

3) **Wanderung zur Burg Seebenstein & Ruine Türkensturz**

Anforderung:	leicht
Strecke:	7,47 km
Aufstieg:	321 Hm
Abstieg:	315 Hm
Gesamtgehzeit:	2 ½ Std.
Ausrüstung:	leichte Wanderschuhe

Vom Bahnhof Seebenstein startet die Tour, sie führt durchs Ortszentrum aufwärts zur Großen Reit bis zum Türkensturz. Dann geht es über einen Forstweg zum Bergschloss.

4) **Johannesbachklamm, Dürrenberg-Runde**

Anforderung:	Einfache Wanderung auf bez. Wegen und Forststraßen.
Aufstieg:	320 Hm
Ausrüstung:	Wanderschuhe
Gesamtgehzeit:	3 Std.
Ausgangspunkt:	Würflach, am Eingang in den Johannesbachgraben.
Ausrüstung:	feste Wanderschuhe

Als langer Waldgraben durchreißt das Tal des Johannesbaches die Grünbacher Berge zwischen Würflach und Greith. Es ist ein beliebtes Ausflugsziel, vor allem mit Kindern.

Leichte, aber längere Wanderungen

5) **Wanderung auf die Reisalpe (1.398 m)**

Anforderung:	mittellange Wanderung
Strecke:	stellenweise steil
Aufstieg:	700 Hm im An- und Abstieg
Gesamtgehzeit:	ca. 3 ½ bis 4 Std.
Ausrüstung:	feste Wanderschuhe

Ausgangspunkt ist Kleinzell, dann geht es über den fast klammartigen Schneidergraben – ein erster Höhepunkt dieser Tour, zur Ebenwaldhütte. Von dort zur Kleinzeller Hinteralm und weiter zum Gipfel der Reisalpe und Schutzhaus. Der Rückweg führt über die Zeisel Alm. Am Gipfel hat man einen 360° Rundblick.

6) Kieneck (1.107 m)

Anforderung:	lange, aber leichte Tour
Aufstieg:	750 Hm
Gesamtgehzeit:	ca. 4 ½ – 5 Std.
Ausrüstung:	feste Wanderschuhe
Ausgangspunkt:	Thal im Miratal, 6 km von Pernitz entfernt.

Mit Hocheck, Reisalpe und Unterberg gehört das Kieneck zu den markantesten Erhebungen der Gutensteiner Alpen.

7) Teichalm-Hochlantsch-Runde (ohne Bärenschützklamm, diese ist bis 1.05.2023 gesperrt)

Anforderung:	11 km lange, mittlere Tour
Aufstieg:	550 Hm
Gesamtgehzeit:	ca. 4 ½ bis 5 Std.
Ausrüstung:	feste Wanderschuhe
Ausgangspunkt:	Teichalmsee Weg Nr. 740, beim GH Teichwirt
Höchster Punkt:	Hochlantsch (1720 m)

Vom Teichalmsee geht es auf die höchste Erhebung im Almenland, den Hochlantsch und weiter zum GH "Steirischer Jokl".

Der Abstieg hinunter zum GH "Steirischer Jokl" ist recht steil, aber gut gesichert. Vom „Steirischen Jokl“ führen 198 Stufen hinunter vom hölzernen Kirchlein Schüsserlbrunn, das sich eng an die Felswand schmiegt. Der Rückweg auf die Teichalm führt jetzt hinunter zum Mixnitzbach, von dort geht es auf einem gemütlichen Weg entlang des Mixnitzbaches zurück auf die Teichalm.

Lange und anspruchsvolle Bergtouren

8) Schneeberg – Aufstieg durch die Weichtalklamm zur Kienthaler Hütte (1380) – Klosterwappen (2076)

Anforderung:	Anstrengende Tour. An den größtenteils gesicherten Felspassagen ist bergsteigerische Übung notwendig.
Aufstieg:	800 Hm bis zur Kienthaler Hütte, von der Kienthaler Hütte bis zum Klosterwappen sind nochmals 696 Hm zu überwinden.
Ausrüstung:	Feste Bergschuhe, der Höhenlage entsprechende Kleidung.
Gesamtgehzeit:	bis zur Kienthaler Hütte und retour ca. 3 ½ bis 4 Std. inklusive Klosterwappen 6 -7 Std.
Ausgangspunkt:	Weichtalhaus, 12 km von Payerbach entfernt.

Zu den beliebtesten Tourenzielen im Bereich des Höllentales gehört fraglos die wildromantische Weichtalklamm. Gute Sicherungen erleichtern das Vorwärtskommen und ermöglicht einen kurzweiligen Anstieg zur Kienthaler Hütte.

9) Teufelsbadstuben – Ottohaus – Wachthüttelkamm – Weichtalhaus

Anforderung:	Anspruchsvolle Tour, leichter Klettersteig mit teils exponierten, gesicherten Felspassagen. Trittsicherheit, Schwindelfreiheit und Ausdauer nötig.
Aufstieg:	1080 Hm
Ausrüstung:	Feste Bergschuhe, der Höhenlage entsprechende Kleidung
Gesamtzeit:	ca. 5 – 5 ½ Std.
Ausgangspunkt:	Weichtalhaus

Der gesicherte Teufelsbadstubensteig führt durch die hintere Loswand zum Raxplateau empor. Mit dem Abstieg über die ebenfalls gesicherten Wachthüttelkamm ergibt das ein lohnendes, aber anspruchsvolles für im Felsgelände erprobte Bergwanderer.

10) Preiner Gscheid – Reißtaler Steig – Heukuppe (2007) – Karl Ludwig Haus – Predigtstuhl – Waxriegelhaus – Preiner Gscheid

Anforderung:	Lange anstrengende Tour, Bergsteigerische Übung nötig.
Aufstieg:	1050 Hm
Ausrüstung:	Feste Bergschuhe, der Höhenlage entsprechende Kleidung.
Dauer:	5 – 6 Std.
Ausgangspunkt:	Preiner Gscheid, großer Parkplatz

Klassische Rundtour über den höchsten Gipfel der Raxalpe. Die Besteigung der Heukuppe vom Preiner Gscheid gehört zu den klassischen Unternehmungen im Rax-Schneeberg - Gebiet. Als direkter Weg vermittelt der durch die Raxenmauer führende, gesicherte Reißtaler Steig ein Maximum an Abwechslungsreichtum und landschaftlicher Schönheit.

Lange, hochalpine Bergtour - Wanderwochenende in den Schladminger Tauern mit 2 Übernachtungen

11) Ritzing – Schladming – Rohrmoos – Untertal - Parkplatz bei den Riesachfällen.

- 1) Tag – vom Parkplatz (1070 m) – zur Gollinghütte (1641 m) – Gollingscharte (2326 m) – Hochgolling (2862 m) und zurück zur Gollinghütte.
Gesamtzeit ca. 8 - 9 Std.

Wer nicht auf den Gipfel will, kann bis zum Gollingwinkel – einer der schönsten Talschlüsse Österreichs, Gehzeit ca. 25 Minuten oder bis zur Golling Scharte, Gehzeit von der Hütte ca. 2 Std., mitgehen. Von der Scharte geht es zum Gipfel, der nach knapp 2 Std. erreicht wird.

- 2) Tag – von der Gollinghütte über den Greifenberg zu den Klafferkesseln (2397 m) und zur Preintaler Hütte (1657 m).

Die Klafferkesseln sind ein Naturwunder aus der Eiszeit und zählen zu den schönsten Wanderungen. Bei der Durchstreifung sollte man langsam gehen aber dafür umso mehr schauen.

Gesamtgehzeit ca. 6 - 7 Std.

Bei den Klafferkesseln ergibt sich die Möglichkeit das Waldhorn (2702 m) zu besteigen. Dabei müssen weitere 2 Std. eingerechnet werden.

- 3) Tag – Rückweg über den Riesachsee zum Parkplatz im Untertal.
Gesamtgehzeit ca. 2 ½ Std.

Anforderungen: festes Schuhwerk und Ausdauer sowie Bergerfahrung
Schwindelfreiheit und Trittsicherheit. Diese Wanderung führt durch hochalpines Gebiet, daher ist auch auf dementsprechende Ausrüstung (Kleidung) zu achten.

Wichtige Hinweise:

Ein guter Wanderschuh ist ein guter Wegbegleiter und darf nie fehlen.

Eine Notfallausrüstung (z.B. Blasenpflaster) gehört in jeden Rucksack.

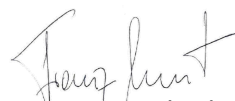
Für die Kleidung ist das „Zwiebelprinzip“ zu empfehlen.

Vergessen wir nicht auf den Regenschutz, Wanderstöcke, Sonnenbrille, Sonnenschutz, Wanderkarte, Fotoapparat und Fernglas.

Ich hoffe, ich habe euer Interesse geweckt und erwarte mir Anregungen oder neue Vorschläge.

G'sund bleiben und Kraft tanken für die Wanderungen.

Liebe Grüße



Franz Sonnleithner
AKL „Gesundes Dorf“ Ritzing

„GESUNDES DORF“

ritzing